N: ACTA:	002					
PROGRAMA:	Programa Laboral(Pic)					
COMPONENTE:	No aplica					
N. ESTRATEGIA	Estrategia de IEC					
INTERVENCIÓN	Diseñar y difundir nueve (9) piezas de Información, Educación y Comunicación (IEC) en entorno comunitario y digital, dirigidas a población trabajadora de todos los cursos de vida, orientadas a la promoción del autocuidado y la prevención de riesgos laborales prioritarios del territorio, abordando: afiliación al Sistema de Seguridad Social Integral, exposición a mercurio, vías de exposición e intoxicación por mercurio, riesgos laborales en economías informales, uso de elementos de protección personal, radiación solar, manejo seguro de plaguicidas y agroquímicos, primeros auxilios por intoxicación por plaguicidas y beneficios de las pausas activas.					
INDICADOR DE PRODUCTO	1905025 -Servicio de gestión del riesgo para abordar situaciones prevalentes de origen laboral					
INDICADOR DE RESULTADO	A 2027, se logra mantener la tasa de mortalidad general por debajo de 3,4X 1.000 hab.					
TALENTO HUMANO	Luz Mayerly Sancho Sanchez					
FECHA:	14-23 de mayo y 01 de junio 2026					
HORA DE INICIO	9: 00 AM	**HORA CULMINACIÓN:**			12:00 PM	
DURACIÓN:	3 HORAS					
ÁMBITO TERRITORIAL:	**Urbano**	**Rural**			**Rural disperso**	
	X	X			X	
ENTORNO:	**Hogar**	**Comunitario**	**Educativo**	**Laboral**	**Institucional**	
		X				
CURSO DE VIDA	**P. Infancia**	**Infancia**	**Adolescencia**	**Juventud**	**Adultez**	**Vejez**
		X	X	X	X	X
LUGAR:	Redes sociales					
REDACTADA POR:	Luz mayerly sancho Sánchez					
PERSONAL FACILITADOR	**NOMBRE**			**CARGO**		
	Luz mayerly sancho Sánchez			Auxiliar de enfermería		
OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	Promover en la población trabajadora del municipio de Santa María una cultura de autocuidado, prevención y protección de la salud, mediante la difusión de piezas de Información, Educación y Comunicación (IEC) orientadas a fortalecer conocimientos sobre seguridad social, riesgos laborales, salud ambiental y prácticas seguras en el entorno laboral, contribuyendo a la disminución de accidentes, enfermedades prevenibles y factores de riesgo que afectan el bienestar de los trabajadores y sus familias.					
JUSTIFICACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	La salud laboral comprende las condiciones físicas, mentales y sociales en las que los trabajadores desarrollan sus actividades diarias, tanto en el sector formal como informal. La identificación y prevención de los riesgos presentes en los diferentes entornos de trabajo constituye una estrategia fundamental para proteger la salud, prevenir accidentes laborales y disminuir la ocurrencia de enfermedades relacionadas con la actividad ocupacional. En el municipio de Santa María, una parte importante de la población desarrolla actividades agrícolas, de construcción, comercio informal y otros oficios que pueden generar exposición a diversos riesgos físicos, químicos, biológicos, ergonómicos y ambientales. Asimismo, persisten situaciones relacionadas con el desconocimiento de los beneficios de la afiliación al Sistema de Seguridad Social Integral, el uso inadecuado de Elementos de Protección Personal y la exposición a sustancias potencialmente peligrosas como el mercurio y otros contaminantes ambientales.					

Por esta razón, resulta necesario fortalecer las acciones de Información, Educación y Comunicación (IEC) dirigidas a la comunidad trabajadora, promoviendo conocimientos que permitan identificar riesgos, adoptar medidas de autocuidado y fortalecer prácticas seguras en los diferentes entornos laborales.

La difusión de información mediante medios digitales constituye una herramienta efectiva para ampliar la cobertura de los mensajes educativos, facilitar el acceso a información confiable y promover cambios positivos en los comportamientos relacionados con la salud y la seguridad en el trabajo.

Esta actividad se desarrolla en el marco de las acciones de promoción de la salud y prevención de riesgos laborales del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), contribuyendo al fortalecimiento de entornos laborales más seguros, saludables y protectores para la población del municipio de Santa María.

CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN ASISTENTE

EDADES	TOTAL	PERTENENCIA ÉTNICA	TOTAL	EPS	TOTAL
0 a 5	0	Afrodescendientes	0	Medimas	0
6 a 11	0	Indígenas	0	Comparta	0
12 a 17	0	Room (Gitanos)	0	Asmetsalud	0
18 a 27	0	Raizal	0	Comfamiliar	0
28 a 59	0	Palanquero	0	Mallamas	0
60 o +	0	LGTBI	0	Nueva EPS	0
-	-	Ningún grupo étnico	0	Sanitas	0
Total	51	**Total**	51	Emcosalud	0
SGSSS	**TOTAL**	**POB. CONDICIÓN O SITUACIÓN**	0	Coomeva	0
Régimen especial	0	Migrante	0	Policía	0
Contributivo	**0**	Hijos de adultos desmovilizados	0	Sisben	0
Subsidiado	0	Desmovilizado grupo armado	0	Sanidad Militar	0
ARL	0	Discapacidad	0	Sin información	0
Identificado (No asegurado)	0	Desplazamiento	0	Otras	0
No identificado (no asegurado	0	Víctima de violencia y conflicto	0	**Total**	51
Total	**51**	**Total**	**0**		

RÉGIMEN	TOTAL	GÉNERO	TOTAL	UBICAC	TOTAL	ACT.	
Subsidiado	0	Femenino	0	Urbano	0	Individual	51
Contributivo	0	Masculino	0	Rural	0	Colectiva	0
Especial	0	**Total**	**51**	**Total**	**51**	**Total**	**51**
No asegurado	51						
Total	**51**						

MATERIAL UTILIZADO

Flyers (piezas informativas digitales) diseñados para la difusión de mensajes de promoción del autocuidado y prevención de riesgos laborales.
Redes sociales institucionales para la publicación y difusión de las piezas IEC.
Equipo de cómputo y dispositivo móvil para el diseño y divulgación del material educativo.

	Registro fotográfico y capturas de pantalla como soporte de la difusión realizada.
ORDEN DEL DIA	Saludo y bienvenida. Presentación de la estrategia IEC de promoción del autocuidado y prevención de riesgos laborales. Socialización de la pieza educativa sobre afiliación al Sistema de Seguridad Social Integral. Socialización de la pieza educativa sobre exposición al mercurio. Socialización de la pieza educativa sobre vías de exposición e intoxicación por mercurio. Difusión de mensajes preventivos a través de redes sociales institucionales. Sensibilización sobre prácticas de autocuidado y prevención de riesgos laborales. Seguimiento al alcance de las publicaciones digitales. Conclusiones y recomendaciones. Cierre de la actividad.
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	En el marco de la estrategia de promoción del autocuidado y prevención de riesgos laborales prioritarios del territorio, se diseñaron piezas de Información, Educación y Comunicación (IEC) dirigidas a población trabajadora del municipio de Santa María. Las piezas fueron elaboradas con lenguaje claro, mensajes preventivos e información práctica orientada a fortalecer conocimientos sobre salud laboral, protección de la salud y prevención de riesgos en el entorno de trabajo. **DIFUSIÓN DIGITAL DE PIEZAS IEC** La estrategia se desarrolló mediante la publicación de piezas educativas en las redes sociales institucionales de la E.S.E. Nuestra Señora del Carmen, permitiendo ampliar la difusión de mensajes preventivos a trabajadores formales e informales, población rural y urbana y comunidad en general. **Pieza 1. Afiliación al Sistema de Seguridad Social Integral** **Publicada el 14 de mayo de 2026.** A través de esta publicación se sensibilizó a la comunidad sobre la importancia de estar afiliado al Sistema de Seguridad Social Integral, resaltando los beneficios relacionados con el acceso a los servicios de salud, atención médica, medicamentos, programas de promoción y prevención, incapacidades y protección frente a eventos que puedan afectar la salud y el bienestar de los trabajadores y sus familias. **Pieza 2. Exposición al Mercurio** **Publicada el 23 de mayo de 2026.** Mediante una infografía educativa se brindó información sobre qué es el mercurio, dónde puede encontrarse, cuáles son los riesgos para la salud derivados de la exposición a esta sustancia y qué medidas preventivas pueden implementarse para disminuir el riesgo de intoxicación y afectaciones a la salud. **Pieza 3. Vías de Exposición e Intoxicación por Mercurio** **Publicada el 1 de junio de 2026.** A través de esta pieza se socializaron las principales vías por las cuales el mercurio puede ingresar al organismo, incluyendo inhalación, ingestión y contacto con la piel. Asimismo, se difundieron recomendaciones relacionadas con la prevención de la exposición, el reconocimiento de riesgos y la protección de la salud de los trabajadores y sus familias. La difusión de las piezas IEC permitió fortalecer los conocimientos de la comunidad sobre temas relacionados con la protección de la salud laboral, la importancia de la afiliación al Sistema de Seguridad Social Integral y la prevención de riesgos asociados a la exposición al mercurio. La utilización de redes sociales institucionales facilitó el acceso de la población a información confiable, promoviendo prácticas de autocuidado y prevención en diferentes entornos laborales y comunitarios.

	Se promovió en la comunidad el compromiso de aplicar las recomendaciones socializadas, fortalecer las prácticas de autocuidado, proteger la salud en los entornos laborales y compartir la información difundida con familiares, compañeros de trabajo y comunidad en general, contribuyendo a la prevención de riesgos y al cuidado de la salud colectiva.
BIBLIOGRAFÍA	https://www.huila.gov.co/observatoriosalud/publicaciones/13439/salud-y-ambito-laboral/
LOGROS	Se logró la difusión efectiva de tres (3) piezas de Información, Educación y Comunicación (IEC) a través de las redes sociales institucionales de la E.S.E. Nuestra Señora del Carmen, permitiendo ampliar el alcance de los mensajes relacionados con la afiliación al Sistema de Seguridad Social Integral y la prevención de riesgos asociados a la exposición al mercurio. Las publicaciones generaron visualizaciones e interacción por parte de la comunidad, favoreciendo el acceso a información preventiva sobre salud laboral y autocuidado. Asimismo, se fortaleció la sensibilización de la población frente a la importancia de conocer sus derechos en salud, identificar riesgos ocupacionales y adoptar medidas de protección para prevenir afectaciones a la salud derivadas de la exposición a sustancias peligrosas.
DIFICULTADES	No se evidenciaron dificultades significativas durante el desarrollo de la actividad. Sin embargo, debido a la naturaleza de la estrategia digital, no fue posible verificar de manera directa la comprensión de la información por parte de la totalidad de las personas que visualizaron las publicaciones.
ESTRATEGIA DE EVALUACIÓN DE ADHERENCIA A LA ACTIVIDAD	La evaluación de la adherencia se realizó mediante el seguimiento de los indicadores de alcance e interacción generados por las publicaciones en redes sociales institucionales, incluyendo visualizaciones, reacciones, comentarios y compartidos. Adicionalmente, se verificó que la información difundida fuera clara, comprensible y pertinente para la población trabajadora, promoviendo mensajes de autocuidado, prevención de riesgos laborales y protección de la salud en los diferentes entornos de trabajo.
SOPORTES DOCUMENTALES DEL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	Acta Cronograma de diseño y difusión de piezas IEC. Capturas de pantalla de publicaciones en redes sociales institucionales.

FIRMA DE LOS RESPONSABLES

	NOMBRE APELLIDO	CARGO	FIRMA
PROYECTO	**Luz Mayerly Sancho Sanchez**	**Auxiliar de Enfermería**	
REVISÓ	**Diana Lilibeth Céspedes**	**Coordinadora PIC MUNICIPAL**	

Cronograma de diseño y difusión de piezas IEC.

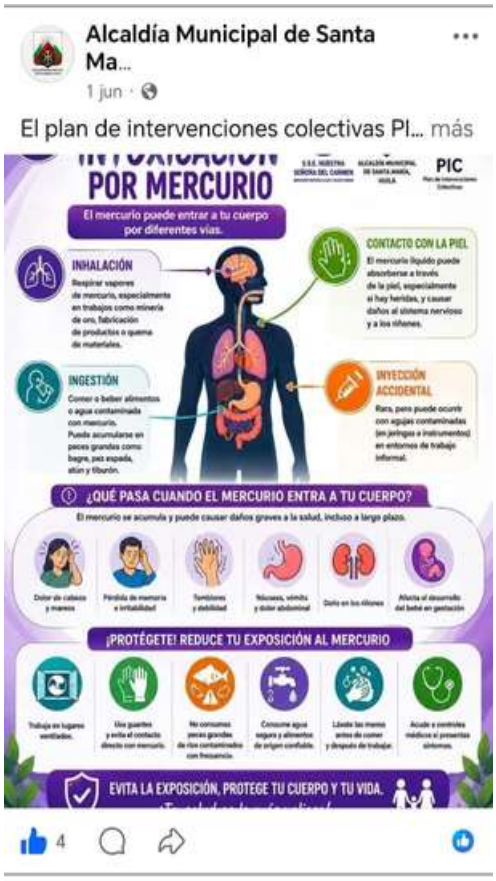
Cronograma de Diseño y Difusión de Piezas IEC sobre Promoción del Autocuidado y Prevención de Riesgos Laborales		
Fecha	**Tema de la pieza IEC**	**Objetivo**
15 de mayo	**Afiliación al Sistema de Seguridad Social Integral**	**Promover el conocimiento de los beneficios y la importancia de la afiliación al sistema de salud, pensión y riesgos laborales.**
01 de junio	**Exposición al mercurio**	**Sensibilizar sobre los riesgos para la salud derivados de la exposición ocupacional y ambiental al mercurio.**
15 de junio	**Vías de exposición e intoxicación por mercurio**	**Informar sobre las formas de ingreso del mercurio al organismo y los principales signos de intoxicación.**
15 de julio	**Riesgos laborales en economías informales**	**Identificar los riesgos presentes en actividades económicas informales y promover prácticas de autocuidado.**
15 de agosto	**Uso de Elementos de Protección Personal (EPP)**	**Fomentar el uso adecuado de los EPP como medida de prevención de accidentes y enfermedades laborales.**
15 de septiembre	**Radiación solar**	**Promover medidas de protección frente a la exposición prolongada a la radiación ultravioleta durante la jornada laboral.**
15 de octubre	**Manejo seguro de plaguicidas y agroquímicos**	**Fortalecer conocimientos sobre almacenamiento, manipulación y uso seguro de plaguicidas y agroquímicos.**

15 de noviembre	**Primeros auxilios por intoxicación por plaguicidas**	**Difundir acciones básicas de respuesta inmediata ante eventos de intoxicación por plaguicidas.**
15 de diciembre	**Beneficios de las pausas activas**	**Promover la realización de pausas activas para prevenir trastornos musculoesqueléticos y mejorar el bienestar laboral.**

Tres (3) piezas comunicativas finales en formato digital.









https://www.facebook.com/share/p/1HPXRsoVPv/
https://www.facebook.com/share/p/17gBJoVZML/
https://www.facebook.com/share/p/1HPXRsoVPv/
https://www.facebook.com/share/p/182yKU1VAy/
https://www.facebook.com/share/p/1HpUfD1EMD/